

*Задание по предмету «Основы врачебного контроля, ЛФК и массажа» Ф-4 на 27.10.20 года.*

Пользуясь учебником «Лечебная физическая культура» Дубровский самостоятельно изучить тему: «ЛФК при нарушении опорно-двигательного аппарата» глава 13 (ЛФК при детских заболеваниях) и законспектировать в рабочую тетрадь по следующему плану:

1. Дать понятие плоскостопие.
2. Назвать причины возникновения плоскостопия.
3. Перечислить основные признаки (причины) плоскостопия.
4. Назвать меры профилактики и комплексного лечения плоскостопия.
5. Составить комплекс ЛГ для профилактики плоскостопия у детей: 8-10 упражнений (И. П. по выбору, с предметом или без), указав название, методические указания, дозировку.

Работу выслать в форме фотоотчёта ВК <https://vk.com/id611832600> до 30.10.